

青春期的孩子的教育



2014 慕主家庭講座

8/10/2014

2014 慕主家庭講座

週日 12:30PM-2:30PM @瑪哈念廳

- 5/18 小寶貝，大夢想(所有父母)
- 6/22 夫妻同心，孩子幸福(所有父母)
- 8/10 青春期孩子的窩 (teen & pre-teen家長)
- 9/28 親子搭起共律的橋樑(1-6年級家長)
- 10/5 愛與管教的手 (0-6歲家長)

5/18 講座問卷統計結果

總參加人數	參與問卷調查者 (37位)
110	16位 (0-5歲孩子父母)
	13位 (6-12歲孩子父母)
	5位 (13-18歲孩子父母)
	3位 (18歲以上孩子父母)



6/22 講座問卷統計結果

總參加人數	參與問卷調查者 (23位)
70	9位 (0-5歲孩子父母)
	10位 (6-12歲孩子父母)
	2位 (13-18歲孩子父母)
	2位 (18歲以上孩子父母)



慕主家庭講座 資訊

- 問卷：滿意度
- 網頁：講座的錄影、摘要、單張…
請見：www.frcc.us/familyworkshop
- 聯絡：聖玲 (510) 565-8568

或 email:

frcc.family@gmail.com

今日講員介紹 (1)

• 周紅 (主題: 如何培養健康青少年)

❖ 現任角聲護家中心主任

❖ 醫學背景 (獸醫, 微生流行病學調查及研究)

❖ 教學/輔導 經驗

— 北加 Tri-city Health center 社區家庭健康教育主管,

— 加州成人教師資格証, 在 Fremont 成人學校&社區大學任講師, 主講教康和成人親子教育.

❖ 單親, 育有一兒 (現讀 UC Davis 大學)



如何培養健康青少年 (12-18)

FRCC

Presenter: Ann Zhou

Aug. 10, 2014



角聲護家中心

www.family.cchc.org

(510) 790-3366



Life affords no greater responsibility,
no greater privilege, than the raising
of the next generation

父母養育下一代，
是：最大的責任，
最大的特權



培養健康青少年的基礎

1. 父母以身作則
2. 孩子品格建立是
3. 從小開始



家長以何態度對青少年？

1. 耐心、幽默、性教育
2. 信任、尊重。空間、花時間、
錯了，就真誠地道歉
3. 引導和關注他們建立健康的朋
友。（壞的夥伴腐蝕好的品格）



青少年的發育特點

身體發展：（內部因素）

- 經歷生理變化
- 體內荷爾蒙產生引起情緒波動
- 身體、性發育正成熟



青少年的特點

自我認定：

(外部因素：家庭壓力、父母風格)

- 尋求我是誰
- 表面叛逆，其實想獨立
- 想知道他們在世界能做什麼？
- 需要自己的空間
- 好像什麼的懂
- 希望被信任



青少年的特點

社交發展：

(外部因素：家庭壓力、父母風格)

- 想明白與同齡人的夥伴關係
- 可能對父母苛刻



提醒：

- 價值觀-優先順序/ 新標準
- 夢想-目標
- 學習溝通、解決衝突



The Steps to Purpose

塑造生活目的的步驟

- Know your own purpose
知道你自己的生活目的
- Write a Family Mission Statement
寫一份家庭目標宣言
- Know the Power of your Words
要明確知道你的話語的力量
- Enjoy the Purpose of the Present
享受當前有意義的生活

Know the Power of Your Words

明確瞭解你話語的力量

- “You’re worthless! Worthless! That’s all I remember my dad saying”
“你一文不值!一文不值!“那就是所有我記得的我爸爸說夠的話
- Words spoken to us as we were growing up deeply affect the way we live our lives
對我們說過的話會在我們心中深深紮下根，並影響我們的生活方式和我們的生活

Know the Power of Your Words

明確瞭解你話語的力量

- What goes in eventually comes out
進入我們心中的最終還會迸發出來
- Speak life, vision, and hope into your children
將生活、生命的遠景和希望告訴你的孩子
- Let them know you love them
讓他們知道你愛他們

Q&A (session 1)



今日講員介紹 (2)

• 邱重毓 & 吳沁

(如何陪青少年孩子走過一段特別的日子)

❖ FRCC 小家長

❖ 育有一兒一女 (現讀 UC LA, UC Berkeley 大學)



今日講員介紹 (3)

- Mar ian (年輕孩子的心聲)
 - ❖ 長老女兒
 - ❖ Just graduated from Santa Clara University, Summa Cum Laude (3.98 GPA)
 - ❖ Finance major & International Business minor
 - ❖ Currently working for Bank of America US Trust. US Trust is the largest private bank 私人銀行 in the nation; we manage the wealth of extremely wealthy clients.
 - ❖ **At Church, I am currently a youth counselor for 12th grade girls and a worship leader.**



主講：江秀琴牧師

如何教養青少年

<http://www.pastorgrace.us/653>

如何教養青少年

(適用在**12歲**以上的孩子) 您與您家裡青少年的孩子溝通時，會不會像碰到牆壁一樣？他們的裝扮，對父母說話的態度，會不會讓您覺得無可奈何？江牧師有一段時間在帶青少年團契試著了解他們，幫助他們，而他們也願意把心向牧師敞開。您想知道您這麼愛他們，他們為什麼對您一肚子怨氣嗎？為什麼您要他往東，他偏要往西呢？這套信息會讓您更瞭解孩子們的心態，也為您指出一條路來，不但能化解過去因為彼此的傷害而造成的敵對，也教導您如何與青少年相處！

摘要：Cindy Tao / 報告：聖玲

青少年為什麼不快樂，悖逆，反叛，討厭父母

(以弗所書 6:4) 你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。

青少年最討厭：

- 父母嘮叨
- 生氣打罵
- 用情緒血氣來說話
- 翻舊帳
- 誤會孩子，不給機會申辯

青少年為什麼會不尊重父母

- 父母的權威，專制，自以為是，高壓
- 父母時常吼叫，情緒化，嘮叨
- 父母說話不算數，講話沒有信用
- 自私的父母，沒有愛心不幫助別人
- 父母批評論斷別人
- 父母偏心，偏愛乖的孩子
- 父母愛面子

青少年為什麼會不尊重父母

- 夫妻之間彼此對待一方輕視另一方，講話刻薄，孩子兩個都不會尊重

夫妻要一體，不要與孩子一起分派。意見不一樣，看法不一樣，各執一方，不會教出柔順有愛有安全感的孩子。一個健全的孩子成長於父母相愛彼此尊重的家庭。

- 期望過高，給孩子壓力越大，傷害越大

如何愛你的孩子

- (帖撒羅尼迦後書 3:9) 這並不是因我們沒有權柄，乃是要給你們作榜樣，叫你們效法我們。
- (彼得前書 5:2) 務要牧養在你們中間神的群羊，按著神旨意照管他們；不是出於勉強，乃是出於甘心；也不是因為貪財，乃是出於樂意；
- (彼得前書 5:3) 也不是轄制所託付你們的，乃是作群羊的榜樣。

如何贏得青少年的愛和尊重

- ❑ 父母要從寶座上下來，家中要尊神為大。父母在神面前認罪悔改，會帶來祝福在兩代人之間
- ❑ 要謙卑，有能聽的耳，做錯要道歉。知錯就改，敢做敢當，才值得孩子尊敬和愛
- ❑ 對青少年不能急於功效，下重手段，不會有好結果。尊重他是大人。你會老，他會大。用愛使他折服
- ❑ 向孩子真實的道歉，讓孩子盡量講出心裡對父母的不滿，孩子心中苦毒怨恨會出去

如何贏得青少年的愛和尊重

- ❑ 丈夫是家裡屬靈的頭，丈夫如果願意謙卑下來，主動向孩子認錯悔改，就會為家帶來很大的祝福
- ❑ 要放手，把孩子交給神，要讓他們學會自己管理自己，有責任感
- ❑ 不勉強逼迫，給青少年選擇和自由；不威脅恐赫，尊重孩子的選擇
- ❑ 像神一樣無條件的愛孩子，接納他們，慈悲體貼他們的軟弱，孩子就會感受到父母真實的愛，會更感恩。要贏得他們的心

如何輔導帶領青少年

- 常常為孩子祝福禱告，積極建造

(創世記 48:15) 他就給約瑟祝福說： 願我祖亞伯拉罕和我父以撒所事奉的神，就是一生牧養我直到今日的神，

(創世記 48:16) 救贖我脫離一切患難的那使者，賜福與這兩個童子。願他們歸在我的名下和我祖亞伯拉罕、我父以撒的名下。又願他們在世界中生養眾多。」

如何輔導帶領青少年

- 話語說出口前先思考，說正面的話，不要質問，不要惹孩子的氣。經常用正面的話誇獎祝福他們
- 留意發現孩子的天賦，因材施教。不要貶損他有興趣的東西，把他導入正途
- 做傾聽者，不要立刻打斷指正，站在他的立場角度理解，做他的朋友。除非有明顯違背聖經，用同理心以他的好處而不是八股式的來講，保持一個繼續溝通的管道

如何輔導帶領青少年

- 不要給孩子難堪，在微笑中執行律法，或日後找機會慢慢引導，孩子就覺得被尊重。尊重孩子，孩子才會學習自重
- 父母不僅要餵養青少年的身體，也要餵養他們的靈魂。用神的話神的愛牧師的見證去教導，讓他們靈裡飽足就不會被世界上形形色色的吸引。讓他們有效法的榜樣，明白生命的意義

今日講員介紹 (5)

- Jup in (青少年父母如何與教會配合)

- ❖ FRCC 英文部長老 & youth counselor

- ❖ 曾任 Fremont 公立學校優良教師

- ❖ 育有兩女 (小學, Home schooling)



春
春
期
孩
子
的
问
答



Q & A (2)